

Cabinet dentaire pédodontie



04 93 87 13 00 / 06 35 30 37 60

dr.fanny.quentric@outlook.com

Dr Fanny Quentric
Pédodontiste

59 BD Victor Hugo

06000 Nice

<http://dr-fanny-quentric.chirurgiens-dentistes.fr>

Le fluor

Dr Fanny Quentric
Pédodontiste

<http://dr-fanny-quentric.chirurgiens-dentistes.fr>

Le fluor, est un oligo-élément qui entre dans la constitution des dents. Il est présent en quantité non-négligeable dans certaines eaux minérales, dans certains sels fluorés et dans la plupart des dentifrices et certains bains de bouche. Le fluor renforce l'émail, soit superficiellement lorsqu'il est utilisé en application locale dite topique (dentifrice, bain de bouche), soit en profondeur lorsqu'il est donné par voie orale dite systémique, avant l'éruption des dents (eau, comprimé, sel fluoré).

Le fluor existe à l'état de traces dans la plupart des aliments, l'eau en est la source principale.

L'utilisation du dentifrice fluoré est la mesure la plus efficace de prévention des lésions carieuses. Cette prévention repose sur un brossage 2 fois par jour, pendant 2 minutes, des dents avec un dentifrice fluoré ayant une teneur en fluor adaptée à l'âge.

ÂGE	DOSAGE EN FLUOR	FRÉQUENCE
Dès les premières dents de l'enfant jusqu'à 2 ans	Compresses humides ou bosse à dents, dentifrice à l'état de trace, avec un taux de fluor \leq 500 ppm	1 brossage/jour
A partir de 2 ans	Dentifrice de 500 à 1000 ppm	2 brossages/jour
A partir de 3 ans		2 brossages/jour
A partir de 6 ans	Dentifrice entre 1000 et 1500 ppm, d'au moins 1500 ppm en cas de risque carieux.	2 brossages/jour

Plus en détail :

Dans certains cas, si le risque carieux de l'enfant et/ou de l'adulte est élevé (en cas de MIH) le dentiste après avoir réalisé un bilan fluoré pourra prescrire une supplémentation en fluor (bain de bouche, dentifrice fortement dosé) ainsi que des soins préventifs adaptés (scellement de sillons, pose de vernis fluoré...)

Vernis fluoré / Fluoration : CONSIGNES

- Pas de nourriture solide pendant 4 Heures après la fluoration
- Pas de liquides pendant 2 heures (on peut introduire compote ou soupe à partir de 2 heures après la fluoration)
- Prévoir des repas mous (mâcher le moins possible).
- Pas de brossage dents le soir de la fluoration.